

Propozycje zadań aktywizujących i włączających rodziców do programu „Wyginam śmiało ciało”

Cel:

- zachęcenie rodziców do aktywnego spędzania czasu z dziećmi, w miarę możliwości na świeżym powietrzu
- współpraca z rodzicami poprzez ich udział w realizacji programu profilaktycznego

Sposób realizacji:

- rodzice raz w miesiącu będą mogli wziąć udział w zadaniu, które zostanie wysłane na adres e-mail oraz zostanie umieszczone na stronie przedszkola w zakładce „Edukacja. Dla wszystkich”
- Jako dowód realizacji zadania będzie przesłanie zdjęcia dziecka na adres natani@op.pl Przesłanie zdjęcia jest jednoznaczne ze zgodą na umieszczenie zdjęcia w przedszkolnej fotogalerii
- Dla najaktywniejszych rodzin przewidziane upominki na koniec roku szkolnego w czerwcu 2022

Czas realizacji:

- Projekt profilaktyki zdrowotnej z zaangażowaniem rodziców będzie realizowany od września 2021 do czerwca 2022

Zadania dla dzieci i rodziców :

Wrzesień:

„Zabawy na placu zabaw”

Rodzic ma za zadanie jak najczęściej wychodzić z dzieckiem na plac zabaw, by dziecko mogło rozwijać swoje kompetencje społeczne, a przede wszystkim, by mogło aktywnie się pobawić, rozwijać nowe umiejętności, pokonywać przeszkody, zdobywać nowe doświadczenia.

Październik:

„Czas na grzyby”

Spacer również jest formą aktywności, a spacer w lesie to świeże powietrze, odgłosy zwierząt, zapach drzew. Spacer z kochającymi rodzicami to czysta przyjemność zarówno dla dziecka jak i rodzica. Zadanie do wykonania: spacer po lesie (niekoniecznie po grzyby).

Listopad:

„Skoki przez kałuże”

Jesienna plucha nie zachęca do spacerów a już na pewno nie do zabaw na dworze. Jednakże warto się przekonać i wziąć udział w „skokach przez kałuże”. Wystarczą kalosze, peleryna, ewentualnie parasol. Świetna (i aktywna) zabawa zapewniona!

Grudzień:

„Czas na basen”

Urozmaiceniem jesienno- zimowych aktywności może być wyjście na basen. Może Święty Mikołaj podrzuci taki bilecik? Wszak raz na jakiś czas każdemu należy się taka przyjemność ;)

Styczeń:

„Na sanki/ na łyżwy/ na narty”

Na taką formę aktywności możemy pozwolić sobie tylko zimą. Kto tylko może niech korzysta i wykorzysta możliwości pogodowe.

Luty:

„Kinder Park lub Jump Arena”

Kinder Park lub Jump Arena- dlaczego nie? Wszak zabawy na powietrzu są raczej okrojone, a aktywności w jakiś sposób musimy dostarczyć. O ile obostrzenia epidemiologiczne zezwalają- warto skorzystać z takiej formy aktywności. Dzieci na pewno będą zadowolone!

Marzec:

„Gdzie ta wiosna?”

Zadaniem wszystkich dzieci i rodziców jest aktywny spacer w parku lub lesie w celu szukania pierwszych zwiastunów wiosny. Może to być śpiew ptaków, pierwsze wiosenne promyki słońka lub odnalezione krokusy. WPN zaprasza na spacerówkę przez cały rok.

Kwiecień:

„Czas na rower”

Najwyższa pora odkurzyć rower (lub hulajnogę) i poćwiczyć jazdę na dwóch kółkach. To dobry czas na rozruszanie i powtórzenie tej umiejętności by już niebawem ruszyć na prawdziwe wycieczki rowerowe.

Maj:

„Z piłką zawsze jest zabawa”

Dzieci uwielbiają zabawy z piłką. Okoliczne boiska, orlik czy inne tereny zielone sprzyjają, by tam pobawić się z piłką. Niekoniecznie strzelając do bramki- można też rzucać, kozłować, toczyć...

Czerwiec:

„Plac zabaw nas woła”

We wrześniu naszą zabawę rozpoczęliśmy aktywnymi zabawami na placu zabaw i tak też zakończymy udział dzieci i rodziców w projekcie. Może warto by przejechać się ciut dalej, na inny plac zabaw? A może połączyć dwie aktywności i pojechać rowerem? Zachęcamy do zabawy!