

Recenzja artykułu Moniki Sobkowiak pt. „Pożegnanie rodzica z dzieckiem w siedmiu krokach” Blżej Przedszkola.

Krok pierwszy.

Cierpliwość i wrażliwość. Pomocna może okazać się ulubiona zabawka dziecka i wspólne wybieranie jej przed wyjściem. Ten mały element domu, zwiększy u malca poczucie bezpieczeństwa.

Krok drugi.

Mówienie prawdy. Brak zaufania do rodzica przekłada się na brak zaufania wobec nowej pani i przedłuża proces adaptacji dziecka. Co zatem powiedzieć takiemu malcowi? Po prostu prawdę: Przyjdę po ciebie po obiedzie.

Krok trzeci.

Pozytywne komunikaty. Słowa wypowiedziane z uśmiechem pomogą dzieciom pozytywnie nastawić się do nowej sytuacji. Kiedy mówimy dziecku: Będzie fajni! Miłej zabawy! Baw się dobrze! Miłego dnia!

Krok czwarty.

Rutyna. Pierwszego dnia trudno mówić o rutynie, ale po jakimś czasie dziecko zacznie się przyzwyczajać, a rozstanie będzie łatwiejsze. Warto umówić się z dzieckiem na sposób pożegnania i trzymać się przyjętej zasady typu: buziak, przytulas.

Krok piąty.

Krótkie pożegnanie. Warto pamiętać aby nie przeciągać pożegnania, gdyż bardzo utrudnia dziecku rozstanie. Najlepiej zachować spokój, pożegnać się i przekazać dziecko nauczycielowi.

Krok szósty.

Wejście do sali „na własnych nogach”. Dużo przyjemniej dla nauczyciela i dziecka jest przejąć rączkę dziecka i uściskać je od wejścia. Buduje to zaufanie dziecka do nowej znaczącej osoby dorosłej w jego życiu.

Krok siódmy.

Zaufanie. Pierwsze dni w przedszkolu to trudny czas nie tylko dla dziecka, ale i dla rodzica. Wiemy o tym doskonale. W związku z tym warto zapewnić rodziców o swoim dobrym nastawieniu, uśmiechać się i dać im poczucie, że dziecko jest w dobrych rękach.

Garść informacji o Dniach Otwartych

*Nasze motto: „DZIECKO naszym priorytetem,
JAKOŚĆ naszym wyzwaniem*

Aby ułatwić dzieciom proces adaptacji w nowym miejscu, jakim jest przedszkole warto zorganizować dzień otwarty. Podczas takiego spotkania rodzice zapoznają się z ofertą przedszkola.

Rodzik zapoznaje się z: czasem pracy przedszkola, zasadami przyprowadzania i odbierania dziecka z przedszkola, ilością oddziałów, nazwami grup, ramowym rozkładem dnia, posiłkami, opłatami, zajęciami dodatkowymi, udziałem przedszkola w różnych projektach, współpracą przedszkola z różnymi instytucjami, zwyczajami przedszkola, sposobem współpracy z rodzicami, wyprawką każdego przedszkolaka, oraz przygotowaniem dziecka do przekroczenia przedszkolnego progu.

Informacja dla rodziców, których dziecko pierwszy raz przekracza próg przedszkola.

SZANOWNI RODZICE 3-LATKÓW

Czy z niepokojem myślicie o tym, jak Wasze dziecko zaadaptuje się w przedszkolu we wrześniu? Czy z drżeniem serca przypuszczacie, że pewnie nie będzie chciało samo zostać w przedszkolu i będzie płakać? Być może z obawą zastanawiacie się jak Ono będzie sobie bez Was radziło? JEŚLI DREĆZĄ PAŃSTWA TAKIE WĄTPLIWOŚCI PROSIMY PRZECZYTAĆ NINIEJSZĄ INFORMACJĘ.

Małe dziecko, by mogło bez obawa i lęków zostać bez rodziców lub innej bliskiej osoby w nowym otoczeniu i z nowymi osobami dobrze by było je poznać. W naszym przedszkolu nowym dzieciom stwarzamy taką możliwość. Otóż w marcu, w godzinach od 10.00 do 13.00 organizowane są Drzwi Otwarte, natomiast w sierpniu w tych samych godzinach przedszkole jest otwarte dla nowo przyjętych dzieci i ich rodziców. Wówczas nauczyciele organizują zajęcia adaptacyjne. Panie nauczycielki, które od września będą zajmowały się Państwa dziećmi, chcąc przybliżyć przedszkole: organizują wspólne zabawy w sali, zapoznają dzieci z toaletami oraz innymi ważnymi pomieszczeniami, zachęcają do korzystania ze sprzętów terenowych jakie znajdują się w ogrodzie przedszkolnym.

Gorąco zachęcamy wszystkich rodziców do skorzystania z naszej oferty. Dla dobra dzieci rozpoczniemy ich kilkuletni pobyt w przedszkolu od pozytywnych wrażeń. Zobaczycie Państwo, że po takiej prezentacji Wasza pociecha nie będzie jesienią rozpaczać, bo przyjdzie do poznanego już Jej miejsca i ludzi. Już teraz zachęcajcie Państwo i motywujcie dziecko do: samodzielnego mycia rączek, samodzielnego ubierania się, zakładania tego co potrafi, podejmowania przez dziecko prób samodzielnego zjadania posiłków, korzystania z sedesu i używania papieru toaletowego oraz wycierania nosa w chusteczkę, malowania farbami, rysowania kredkami, lepienia z plasteliny, chodzenia jak najwięcej i nie używania wózka.

W naszym przedszkolu bardzo dużo uwagi poświęcamy prawidłowemu odżywianiu. Samodzielnie w kuchni panie serwują domowe, zdrowe obiady. Dla rozwoju narządów mowy

szalenie istotna jest umiejętność gryzienia pokarmów różnej konsystencji. Z tychże powodów w przedszkolu posiłki nie są miksowane. Tak, więc już teraz można dziecku codziennie dawać marchewkę czy kalarepę do gryzienia.

Trudne rozstania –czy można coś na to poradzić? Jak można ułatwić dziecku adaptację w przedszkolu?

Ubieranie dziecka do przedszkola: spodnie, spódniczki na gumkę, ani za luźną ani za ciasną, ubieranie na „cebulkę”, które najlepiej zabezpiecza przed przegrzaniem lub zziębnięciem, nakrycie głowy (także w okresie letnim), buty wyjściowe–bezpieczne, łatwe do zakładania, zapinane na rzepy lub wsuwane, kapcie –na gumowej podeszwie, zakryte, nie sznurowane i łatwe do założenia, zapasowa bielizna i ubranie–rzeczy, które leżą w przedszkolu i są wykorzystywane, gdy zachodzi taka potrzeba (np. majteczki, bluzka, rajstopki, chusteczki jednorazowe).

W jaki sposób pomóc dziecku przekroczyć próg przedszkola?

Co może pomóc dziecku? wcześniejsze przyzwyczajanie dziecka do przebywania w nowym miejscu pod opieką osób trzecich, kontaktowanie dziecka z rówieśnikami, np. na placu zabaw, uczenie dziecka poprzez zabawę czynności związanych z samoobsługą, informowanie dziecka o tym, że czas w przedszkolu będzie spędzał w towarzystwie innych dzieci, bez rodziców, ważne, aby rodzice podczas rozstania z dzieckiem byli spokojni (dziecko wyczuwa niepokój), zabawy z dzieckiem "w przedszkole", przedstawianie jego realnych zalet, m.in. obecność rówieśników, wielość zabawek, akceptacja płaczu dziecka przez rodziców (naturalnej reakcji na nową sytuację), wcześniejsze poznanie przedszkola - spacer w kierunku placówki, "kawałek domu" –drobiazg przyniesiony przez dziecko z domu, np. ulubiona zabawka, wcześniejsze odbierania dziecka – na początku (należy odbierać dziecko zgodnie z obietnicą, najlepiej po obiadku, aby dziecko zapoznało się z rytmem dnia w przedszkolu). Dobre rady: nie przeciągaj pożegnania w szatni; pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je i wyjdź, nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu; jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić, nie obiecuj; jeśli pójdziesz do przedszkola to coś dostaniesz; kiedy będziesz odbierać dziecko, możesz dać mu maleńki prezent, ale nie może być to forma przekupywania, kontroluj się co mówisz. zamiast: „już możemy wracać do domu”, powiedz : „teraz możemy iść do domu”. to niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk, nie wymuszaj na dziecku, żeby zaraz po przyjeździe do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres, jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tato, rozstania z tatą są mniej bolesne, pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze uśmiech.

Mamo i Tato! Jeśli przetrwacie pierwszy miesiąc, dalej będzie już z górki i tylko patrzeć, jak Wasz maluch z przejściem opowie Wam o swoich pierwszych przyjaźniach, z dumą pokaże swoje prace plastyczne i zdjęcia z Balu Karnawałowego, a Państwu ze wzruszenia zakręci się łza w oku na występach z okazji Dnia Mamy i Taty!!!

Życzymy Wam, Rodzice, dużo cierpliwości, odwagi, a Waszym Pociechom samych radosnych chwil w naszym przedszkolu!