

Z LOGOPEDIĄ NA TY

Rodzicu!

Wydmuchiwanie nosa to bardzo ważna umiejętność, której niestety wielu maluchów nie posiadało. Ma wpływ zarówno na zdrowie naszych maluchów, jak i na wygodę oddychania. Nieustannie zatkany nos to większe ryzyko infekcji i złego samopoczucia. Oto kilka wskazówek jak nauczyć dziecko dmuchać nos. Smarkanie to kolejna lekcja, którą dzieci muszą odbyć. Tak samo jak w przypadku zdobywania innych umiejętności, warto zadbać, by i ta nauka odbywała się w dobrej, przyjaznej, wesołej atmosferze. Z tego powodu, choć dla wielu rodziców bywa to zaskakujące, warto uczyć dziecko tej czynności, kiedy jest ono zdrowe, a nos wcale nie jest zatkany. Dzięki temu nie tylko mózg malucha będzie bardziej otwarty na nową wiedzę, ale też dziecku łatwiej będzie poczuć, że powietrze można wdychać i wydychać nosem. By nauczyć dziecko dmuchać nos, najlepiej zacząć od pokazania mu tego. Jak wiemy dzieci najlepiej uczą się przez naśladownictwo. Zacznijmy więc o samej czynności jaką jest dmuchanie :

- robienie bąbelków w szklance wody za pomocą słomki;
- zdmuchiwanie ze stołu piórka, piłeczki pingpongowej czy też kawałków bibuły;
- zdmuchiwanie świeczki;
- dmuchanie baniek mydlanych;
- granie na flecie poprzecznym;
- dmuchanie dmuchawców na spacerze;
- napędzanie wiatraczka oddechem;
- chuchanie na lusterko i obserwowanie, jak zaparowuje.

Pozwólmy dzieciom poznać definicję dmuchania poprzez zabawę. Kiedy ten etap mamy za sobą możemy powtórzyć te czynności, robiąc to samo, tylko wydychając powietrze nosem. Kiedy i tu osiągniemy sukces, zwiększymy poziom trudności i poprośmy dziecko, by zatkało jedną dziurkę, a piórka czy kawałki bibuły wprowadziło w ruch, dmuchając wyłącznie jedną dziurką. Gdy dziecko opanuje dmuchanie nosem, czas przejść do smarkania! Producenci oferują

teraz naprawdę przeróżne chusteczki. Chociaż my dorośli nie zwracamy większej uwagi na ich wzór, to dla dzieci może on mieć spore znaczenie. Będą dzieci, którym łatwiej będzie dmuchać w barwną chusteczkę, bo czynność ta wyda się dzięki temu bardziej atrakcyjna, ale znam też wiele dzieci, które za nic w świecie nie obsmarkają ukochanej świnki Peppy czy Psiego Patrolu, bądźcie na to wyczuleni 😊 . W czasie smarkania przypominajmy poprzednie zabawy, mówiąc np. „zrób tak, jakbyś chciał zdmuchnąć świeczkę nosem”.

RODZICU PAMIĘTAJ!

PROFILAKTYKA = DOBRA ZABAWA

Pamiętaj, że dzieci najlepiej uczą się przez naśladowanie i zabawę.

Przygotowała

Marta Kapela

Przygotowane na podstawie:

<https://mamologia.pl/jak-nauczyc-dziecko-smarkac/>

